

CRONOGRAMA DE ESTUDIO · 6 MESES

DE 0 A 120 ACIERTOS

El plan mes a mes para preparar tu examen de admisión
sin improvisar.

Aspirantes 2027 · UNAM · IPN · UAM

CÓMO FUNCIONA ESTE PLAN

La mayoría de los aspirantes que no alcanzan su lugar no estudiaron poco. Estudiaron sin orden, repasando lo que ya dominaban y dejando para el final justo lo que más les costaba.

Este cronograma reparte seis meses en tres etapas. Cada una tiene un objetivo distinto, y saltarse una para ir más rápido es lo que rompe el plan.

ETAPA 1 • MESES 1 Y 2 • DIAGNÓSTICO Y CIMIENTOS

Averiguar dónde estás de verdad y reparar los huecos de base. Aquí no se avanza temario nuevo: se tapa lo que falta.

ETAPA 2 • MESES 3 Y 4 • CONSTRUCCIÓN

Cubrir el temario del examen por áreas, con reactivos tipo examen desde el primer día. No leer: resolver.

ETAPA 3 • MESES 5 Y 6 • SIMULACIÓN Y AJUSTE

Practicar en condiciones reales, con reloj, y corregir el patrón de errores. Aquí es donde se ganan los últimos aciertos.

LA REGLA QUE SOSTIENE TODO

Las mejores horas de tu día van a lo que peor se te da. Repasar lo que ya dominas se siente productivo y no suma aciertos nuevos.

DIAGNÓSTICO Y CIMIENTOS

MES 1 • SABER DÓNDE ESTÁS

Antes de estudiar nada, resuelve un **examen de práctica completo** en condiciones reales: sentado, con reloj y sin consultar. El número que salga va a doler y es exactamente lo que necesitas.

SEMANA	QUÉ HACER
1	Examen de práctica completo. Clasificar los errores por área y anotar el número de partida.
2	Consultar el temario oficial de tu convocatoria y contrastarlo con lo que ibas a estudiar. Vas a tachar cosas y a añadir otras.
3	Aritmética y álgebra básica. Es la base de casi todo lo demás.
4	Comprensión lectora y ortografía. Se descuidan y pesan más de lo que parece.

MES 2 • TAPAR LOS HUECOS

Toca lo incómodo: los temas que evitas. Si en el examen de práctica hubo un área muy por debajo, este mes es suya.

SEMANA	QUÉ HACER
5	El área más débil del diagnóstico, desde cero.
6	Segunda área más débil. Mismo tratamiento.
7	Geometría y trigonometría básicas.
8	Segundo examen de práctica. Comparar con el del mes 1: ahí se ve si el plan funciona.

CONSTRUCCIÓN

Con los cimientos puestos, toca cubrir el temario completo. La diferencia con la etapa anterior es el ritmo: aquí se avanza, pero siempre resolviendo reactivos, nunca solo leyendo.

MES 3 • ÁREAS DE CIENCIAS

SEMANA	QUÉ HACER
9	Matemáticas avanzadas según tu área.
10	Física.
11	Química.
12	Biología. Tercer examen de práctica al cierre.

MES 4 • ÁREAS DE HUMANIDADES Y SOCIALES

SEMANA	QUÉ HACER
13	Historia de México.
14	Historia Universal.
15	Literatura y geografía.
16	Filosofía y repaso de lo más fallado. Cuarto examen de práctica.

REVISAR POR QUÉ FALLASTE, NO SOLO CUÁNTO

Cada error tiene una causa distinta: no sabías el tema, leíste mal, te apresuraste o caíste en la opción trampa. Llévelo anotado y el patrón aparece solo en dos semanas.

SIMULACIÓN Y AJUSTE

Aquí ya no se trata de aprender contenido nuevo, sino de rendir. El examen no premia lo que sabes: premia lo que logras resolver en el tiempo que hay.

MES 5 • CONDICIONES REALES

SEMANA	QUÉ HACER
17	Examen completo con reloj. Sin pausas, sin levantarse.
18	Repaso dirigido: solo las áreas peores del examen anterior.
19	Otro examen completo. Ajustar el ritmo por bloque.
20	Repaso dirigido y entrenamiento de descarte entre opciones parecidas.

MES 6 • AFINAR Y LLEGAR ENTERO

SEMANA	QUÉ HACER
21	Examen completo. Debería parecerse ya a tu resultado real.
22	Repaso de errores recurrentes. La lista de fallos es tu temario.
23	Último examen completo y cierre de lagunas.
24	Repaso ligero, logística del día y descanso. No se estudia contenido nuevo la última semana.

APUNTA POR ENCIMA DEL ÚLTIMO CORTE

Los aciertos mínimos suben cada año. Ponte como meta el corte del año pasado de tu carrera más un margen, nunca el corte exacto.

SEMANA TIPO Y ERRORES A EVITAR

UNA SEMANA REALISTA

Lunes a viernes	2 horas diarias. Una de contenido nuevo, otra de reactivos.
-----------------	---

Sábado	3 horas. Bloque largo de práctica con reloj.
--------	--

Domingo	Descanso o repaso ligero de errores.
---------	--------------------------------------

Dos horas diarias sostenidas rinden mucho más que diez horas un domingo y nada el resto de la semana.

LOS CINCO ERRORES MÁS CAROS

- 1 Estudiar lo que ya dominas.** Se siente productivo y no suma aciertos.
- 2 Leer sin resolver.** Entender un tema y resolver un reactivo en menos de un minuto son cosas distintas.
- 3 Dejar la práctica con reloj para el final.** El tiempo se entrena, igual que el contenido.
- 4 No revisar los errores.** El resultado sin análisis no enseña nada.
- 5 Empezar tarde.** Con menos de seis meses se puede, pero el margen para corregir se reduce mucho.

Y UNA ADVERTENCIA

Nadie puede garantizarte un lugar, y quien te lo venda te está estafando: esos lugares no se venden. Lo que sí existe es preparación, método y acompañamiento.

Y SI NO QUIERES HACERLO SOLO

ESTE PLAN, PERO CON QUIÉN TE CORRIJA

Tener el cronograma es la mitad. La otra mitad es que alguien revise por qué fallaste, te ponga los reactivos correctos y te sostenga el mes en que quieras dejarlo.

- Diagnóstico inicial y plan por áreas según tu resultado
- Profesores especialistas en cada examen
- Reactivos tipo examen y práctica en condiciones reales
- En línea o presencial, en más de 40 planteles

CONOCE EL CURSO ANUAL 2027

conamat.com/cursos